

PROGRAMMA SABATO 24

SALA ROSSA - h 9.00

APERTURA MEETING

Intervengono:

Ing. Nicola Maffei Sindaco di Barletta.

Franco Pastore Presidente Consiglio Comunale

di Barletta, Consigliere Regionale

Michele Dicatoro Consigliere Provinciale

Dr. Salvatore Bernocco Presidente "Sehaliah" a.s.d.

Maria Rosaria Dibeneditto Presidente "L'onda del respiro" a.s.d.

SALA A - h 10.00 - h 11.30 | SEMINARIO

"YOGA FOR CHILDREN"

Maria Rosaria Dibeneditto

Docente di scuola primaria

Esperta yoga nella didattica scolastica

SALA B - h 10.00 | SEMINARIO

"YOGA PER LA TERZA ETÀ"

Imma Ferrante

Scuola di Yoga "Sehaliah" a.s.d. Ruvo di Puglia.

In collaborazione con l'Università della terza età Barletta.

PIAZZA D'ARMI - h 10.00 | SEMINARIO

"YOGA SOTTO IL SOLE"

Stages all'aperto per i bambini delle scuole dell'infanzia

e primarie di Barletta con Massimo Caprioglio, Brigida

Deluca, Lucia Dicatoro, Gianclaudia Dimastromatteo,

Anna Dimastropasqua, Maria Teresa Fiorella,

Lucrezia La Forgia, Rosanna Nanula, Teresa Porcelluzzi,

Gianna Scaglione, Angelo Strignano, Danilo Venturini.

Coordina Mariuccia Verde

In collaborazione con le seguenti scuole di Barletta:

I Circolo Didattico "M. D'Azeglio"; III Circolo Didattico

"N. Fraggianni"; IV Circolo Didattico "S. D. Savio";

VI Circolo Didattico "R. Gironi".

PUNTO RISTORO

A cura di Pasticceria "La Chicca" Barletta

SALA A - h 15.00 | SEMINARIO

"KUNDALINI YOGA LO YOGA

DELLA CONSAPEVOLEZZA"

Nirankar Singh

Insegnante Kundalini Yoga 3HO - Roma

Ikyta Italia, Associazione Italiana Insegnanti

di Kundalini Yoga

SALA ROSSA - h 15.00 | CONFERENZA

"SALUTE E MEDICINA AYURVEDICA

ATTRAVERSO LA RELAZIONE

CON SE STESSI, GENITORI E FIGLI.

AMICI E RELAZIONE DI COPPIA"

Swami Joythimayananda

JOYTINAT - Corinaldo International College of Yoga.

FOSSATO DEL CASTELLO - h 16.00 | SEMINARIO

"YOGA X RUNNERS"

Tite Togni

Insegnante Iyengar Yoga, maratoneta, trail runner.

Lo stage della durata di circa 3 ore si svolgerà

all'esterno del Castello nei giardini e lungo

il fossato che lo circonda.

Meeting point piazza d'armi Castello Svevo.

In collaborazione con: **UISP sport per tutti e**

Barletta Sportiva a.s.d.

SALA B - h 16.00 | SEMINARIO

"DANZA KAOSHIKII

MEDITAZIONE IN MOVIMENTO"

Danilo Venturini

Associazione Culturale "Yoga per tutti" Andria.

SALA ROSSA - h 17.00 | CONFERENZA

"YOGA E PREGHIERA CRISTIANA

PERCORSI DI LIBERAZIONE INTERIORE"

Prof. Marco Guzzi

Docente dell'Istituto di Teologia dell'Università

Lateranense.

Membro della Pontificia Accademia di Belle Arti e

Lettere dei Virtuosi al Pantheon.

Direttore della Collana "Crocevia" delle Edizioni Paoline.

Scrittore, filosofo, poeta.

Moderatore Michele Dicatoro

Consigliere provinciale

SALA A - h 17.00 | SEMINARIO

"YOGA NIDRA - METODO SATYANANDA"

Sn. Mridulananda (Maria Cavalluzzi)

Centro Yoga "Yogasatyam" Molfetta.

SALA B - h 17.30 | SEMINARIO

"IN FORMA CON IL PILATES"

Gianclaudia Dimastromatteo

Centro Yoga "L'onda del respiro" a.s.d.

SALA A - h 18.30 | SEMINARIO

"KIRTAN E MANTRA METODO SATYANANDA"

Sn. Mukti Prema (Daniela Santostasi)

Insegnante yoga metodo Satyananda.

YOGA PARTY - h 21.00

Cena vegetariana nella splendida terrazza sul mare

del ristorante "Il Brigantino" Barletta.

Prenotazione obbligatoria. Costo € 25.00

PROGRAMMA DOMENICA 25

SALA A - h 09.30 | SEMINARIO

"OKI - DO YOGA. LO YOGA DINAMICO"

La vera salute e conoscenza sorgono dal risveglio

di una profonda saggezza interiore

Vittorio Calogero

Scuola di Formazione insegnanti Yoga I.S.U. Roma

Basato sugli insegnamenti del Maestro Giapponese

MASAHIRO OKI

SALA B - h 10.00 | SEMINARIO

"YOGA PER DISABILI"

Danilo Venturini

In collaborazione con

ATAD. (Associazione tranese per l'assistenza ai disabili).

"IL PINETO" ONLUS.

U.N.I.T.A.L.S.I. Barletta.

A.I.A.S. - Onlus - Sez. di Barletta.

SALA ROSSA - h 11.00 | CONFERENZA

"L'INSERIMENTO DELLO YOGA NELLA

SCUOLA DELL'OBBLIGO. BENEFICI E

RISULTATI OTTENUTI"

Prof.ssa Angela Danisi

Università degli Studi di Bari

Centro di Esperienza in Educazione Ambientale

Dr. Carmine Cristallo

Dirente IV Circolo Didattico "S.Domenico Savio" Barletta.

Maria Rosaria Dibeneditto

Docente di scuola primaria.

Dott.ssa Francesca Castagnaro

Psicologa clinica dello sviluppo e delle relazioni.

Durante la conferenza dimostrazione pratica

con gli alunni e proiezione filmato didattico.

INGRESSO LIBERO

SALA A - h 11.30 | SEMINARIO

"LA GIOIA DELLO YOGA"

Vahini Abbruzzese

ANANDA YOGA, tradizione di Paramhansa Yogananda.

Ananda Associazione. Assisi

SALA B - h 11.30 | SEMINARIO

"FAMILY YOGA: BENESSERE E COCCOLE"

Mariuccia Verde

Centro Yoga "L'onda del respiro" Barletta.

Per le mamme (e/o i papà) con i propri bambini

dai 4 ai 12 anni.

PAUSA PRANZO - h 13.30

Buffet vegetariano a cura di Pasticceria "La Chicca"

Prenotazione obbligatoria € 10.00

SALA A - h 15.00 | SEMINARIO

"YOGA E PURIFICAZIONE DELLE CINQUE

CAVITÀ. STIMOLAZIONE DEI PUNTI VARMA

(SEGRETI ENERGETICI)"

Swami Joythimayananda

JOYTINAT - Corinaldo International College

of Yoga Ayurveda.

SALA ROSSA - h 16.30 | CONFERENZA

"YOGA EMOZIONALE"

Dott.ssa Maria Cavalluzzi

Centro Yoga "Yogasatyam" Molfetta

Moderatore Franco Pastore Consigliere Regionale.

SALA A - h 16.30 | SEMINARIO

"GONG THERAPY MEDITATION"

Nirankar Singh

Insegnante Kundalini Yoga 3HO - Roma.

Ikyta Italia, Associazione Italiana Insegnanti

di Kundalini Yoga.

SALA B - h 16.00 | SEMINARIO

"OLODANZA. L'ENERGIA LIBERATA"

Gianna Scaglione

Insegnante metodo Romano Sartori

Centro Yoga "L'onda del respiro"

SALA ROSSA - h 18.00 | CONFERENZA

"FRATERNITÀ CON LA NATURA E MISTICA

DELL'EKOLOGIA".

Incontro con

Padre Luciano Mazzocchi

Missionario Saveriano.

Scrittore.

Responsabile della Cappellania Cattolica Giapponese

dell'Arcidiocesi Ambrosiana

Fondatore della comunità "Vangelo e Zen" di Milano.

SALA B - h 18.00 | SEMINARIO

"TANTRA YOGA: GLI EQUILIBRI DEGLI OPPOSTI"

Lucrezia La Forgia

Scuola di Yoga "Sehaliah" a.s.d. Ruvo di Puglia

SALA A - h 18.00 | SEMINARIO

"LA DANZA DEL VENTRE:

UN VIAGGIO ALLA RISCOPERTA DI SÈ"

Stage teorico-pratico con **Valentina Losappio**

Scuola di Danze Orientali "Alchimia d'Oriente" Barletta

e "Miriello Balleth School" Trani.

SALA ROSSA - h 19.30

SALUTI DI CHIUSURA

Dr. Salvatore Bernocco

Presidente "Sehaliah" a.s.d.

SPAZIO AYURVEDA

CONSULENZE E MASSAGGI.

SPAZIO BENESSERE

Area espositiva riservata alle associazioni yoga

con materiale informativo, gadgets, libri, magliette,

accessori per lo yoga, etc...

Liberati dall'abitudine a correre, presta attenzione alle nuvole, a tutti i fiori, agli uccelli, alle gocce di rugiada. Nel silenzio di questa pratica incontrerai lo Yoga: una dimensione dove l'assenza di spazio per i pensieri fa nascere l'arte del sentire. Esercizio mentale, ma anche esercizio fisico per raggiungere quelle condizioni di rilassante sospensione e ordine interiore che portano ad uno stato di assoluto benessere psico-fisico. Yoga Fest vuole contribuire alla diffusione di questa importante disciplina.